



## **ASD Fire Fox Team-AMASENO**

Via Fraginale snc  
**03021 Amaseno**

NOME manifestazione: Gran Fondo di Monte Calvo

DATA: 29 Aprile 2012

LOCALITA': Amaseno (Fr)

EDIZIONE N: 4<sup>^</sup>

C.O.: A.S.D. FireFox Team Amaseno

CIRCUITI DI APPARTENENZA: Point to Point Xcp Lazio

PERCORSI (KM/DISL.): La gara sarà articolata su di una sola tipologia di percorso Gran Fondo, della lunghezza di 48 Km. con dislivello di 1'480,00 mt. Gli escursionisti seguiranno un percorso alternativo meno impegnativo di km 28 dislivello di 1.060 mt.

SEDE E ORARIO DI PARTENZA: ore 9.30 P.zza 11 Febbraio – Amaseno Fr

SEDE D'ARRIVO: P.zza 11 Febbraio – Amaseno Fr

QUOTA D'ISCRIZIONE: €20.00 per gli uomini, €15,00 per donne e escursionisti. La mattina della gara la quota di iscrizione sarà di €25.00 per gli uomini ed €20,00 per donne e escursionisti. **La quota di iscrizione degli atleti agonisti F.C.I. (elite, under 23, juniores ) è di 10,00 euro a parziale rimborso dei servizi.**

PACCO GARA E SERVIZI: Pernottamento in strutture convenzionate / Docce Calde / Bagni pubblici / Officina pronto intervento / Lavaggio bici / Classifiche in tempo reale servizio Champions chip / Parcheggio / Ampi spazi sosta camper / Servizio di soccorso a cura della C.R.I. / n. 5 ristori lungo il percorso / Pasta party. Pacco gara, prodotto vari gadget, integratori INKOSPOR

CRONOMETRAGGIO: Commercial Time srl



NOVITA' 2012: Variazione di alcuni tratti evitando le lunghe discese "Spacca braccia", con tratti tecnici all'intero di sentieri naturali e paesaggi caratteristici.

ISCRITTI 2011: 162

PARTITI 2011: 162

CLASSIFICATI 2011: G.F. Uomini FOLCARELLI Massimo, MIRTELLI Angelo, PENSIERO Giovanni.

G.F. Donne CANTONI Claudia, BUZZANCA Vanessa, MEROLLE Tamara.

## ALBERGHI CONVENZIONATI:

B & B Parco degli Ulivi  
Via Longana n. 18  
03021 Amaseno Fr  
Rif. 347 5553133—347 5055191 Email: jpetrongelli@yahoo.it

B & B “La Coccinella”  
Via Spinetti n. 18  
03021 Amaseno Fr  
Rif. 338 2497264 - 347 7206518  
Www.lacastignola.com - Email: zomparelligianni@gmail.com

Hotel “La Suite”  
S.S. 156 dei Monti Lepini Km 22,200  
Prossedi (Lt)  
Tel. / Fax 0773 956029 - 347 6061573  
Www.lasuitebnb.it— E mail: info@lasuitebnb.it

Hotel Ristorante Santina di MANTUA Santina  
Via Gaeta Km. 17'500—Castro dei Volsci  
Tel. 0775 686175—Email: info@dasantina.it  
[Www.dasantina.it](http://www.dasantina.it)

B. & B. Santa Maria  
Via Fortuna, 4 - 03021 Amaseno (FR)  
Tel. 347-5916667  
**Email:** [cellettilara@libero.it](mailto:cellettilara@libero.it)

MEDIEVALIA B. & B.  
Via Castello, 4 - 03021 Amaseno (FR)  
Tel. 0775.65636 - 328.6192658 - 320.7165905  
**Email:** [diletta.refice@hotmail.it](mailto:diletta.refice@hotmail.it)

**DA VEDERE IN ZONA:** Collegiata di S. Maria Assunta in Amaseno sec. XII (Monumento nazionale) , che custodisce la Reliquia di S. Lorenzo martire ed il miracolo del sangue. Chiesa della Madonna dell' Auricola origine risalente a prima del sec. XIII ; Il Fiume Amaseno , le Sorgenti e le Fontane ; Il Castello Rocca Castris sec. XIII

**COME ARRIVARE:** 1) Da Roma Autostrada A1 direzione Napoli uscita Frosinone svolta Ds dir. Latina percorrere la SS Monti Lepini per Km 18 in Loc. Prossedi svoltare a Ds dir. Amaseno sulla S.P. Gu-glietta Valle Vratta per Km 10;  
2) Da Roma Via Latina SS 148 per Km 60 svoltare a Sx direzione Pontini S.P. Migliara 57 per Km 10 svoltare a Ds SS Monti Lepini Direzione Priverno per Km 12 in Loc. Prossedi svoltare Ds direzione Amaseno sulla S.P. Guglietta Vallefratta per 10 Km;  
3) Da Napoli Autostrada A1 direzione Roma uscita Ceprano svoltare Ds S.P. Caragno direzione Castro dei Volsci Loc. Madonna del Piano arrivati dopo 16 Km in Loc. 4 strade sulla S.S. Via Gaeta svoltare a Ds direzione Amaseno per Km 8. Sarà cura dell'organizzazione porre della segnaletica direzionale.

**INFO LINE:** [www.firefoxteam.com](http://www.firefoxteam.com) pagina Facebbok: [it-it.facebook.com/pages/Firefox-Team.../120867208008107](https://it-it.facebook.com/pages/Firefox-Team.../120867208008107)

**SITO INTERNET • E-MAIL:** [www.firefoxteam.com](http://www.firefoxteam.com) – [info@firefoxteam.com](mailto:info@firefoxteam.com)