



[www.firefoxteam.com](http://www.firefoxteam.com)



### Prenotazione escursioni:

[www.firefoxteam.com](http://www.firefoxteam.com)

#### Email:

[info@firefoxteam.com](mailto:info@firefoxteam.com)

[marcotrio@live.it](mailto:marcotrio@live.it)

[gusrotondi@libero.it](mailto:gusrotondi@libero.it)

Tel. : 3290583232—Marco

Tel. : 3487422247—Augusto

Costo escursione a persona: € 25,00

#### L'escursione comprende:

- Uno o più accompagnatori / guida;
- Doccia calda e lavaggio bici;
- Assistenza;
- Pranzo in un ristorante convenzionato a base di prodotti tipici locali;
- Visita del centro storico.

# Escursioni proposte

### Sorgente di Burano — Monte Calvo

Km: 34

Dislivello: 1'460

Difficoltà: Duro

Pendenza massima: 24%

Altitudine max: Cima Monte Calvo 1006



### Campo d'Aceto—Sorgente Longana

Km: 25

Dislivello: 900

Difficoltà: Medio—Duro

Pendenza massima: 16%

Altitudine max: Cima Campo D'Aceto 900



### Pisterzo -Valle Rio - Lucerna -Croce Sonnino

Km: 44

Dislivello: 720

Difficoltà: Medio—Duro

Pendenza massima: 14%

Altitudine max: Cima Croce Sonnino 845

### Roccasecca dei Volsci—Croce Sonnino

Km: 46

Dislivello: 856

Difficoltà: Medio—Duro

Pendenza massima: 22 %

Altitudine max: Cima Croce Sonnino 845

### Macchione—Campo Lupino

Km: 28

Dislivello: 840

Difficoltà: Duro

Pendenza massima: 32 %

Altitudine max: Cima Campo Lupino 810

### Bosco Selvapiana—Sorgenti Amaseno

Km: 25

Dislivello: 210

Difficoltà: Facile

Pendenza massima: 8 %

Altitudine max: P.zza 11 Febbraio 112